

2

El Lavado de Manos con Jabón:



○ Pero lavarse las manos sólo con agua es significativamente menos efectivo en cuanto a eliminar gérmenes que lavarlos con jabón, cuya práctica es poco frecuente.

El lavado de manos con jabón es muy poco practicado.



Usar jabón en *momentos críticos* es la clave para conseguir un buen lavado de manos.

Los momentos críticos para lavarse las manos con jabón son después de usar el baño o de cambiar pañales y antes de manipular alimentos.





Los seres humanos cargan millones de bacterias invisibles en sus manos.

La mayoría de ellas son inofensivas, pero algunas pueden ser peligrosas. Cuando las personas olvidan lavarse las manos, o no lo hacen adecuadamente, estas bacterias pueden pasar a los alimentos y causar enfermedades.





🕒 **Lave sus manos periódicamente durante el día y especialmente en estas ocasiones:**

Antes de:

- > Preparar alimentos
- > Comer

Después de:

- > Ir al baño
- > Manipular alimentos crudos (carne, pescado, pollo y huevos)
- > Tocar mascotas
- > Sonarse la nariz, estornudar o toser
- > Tocar o sacar la basura
- > Utilizar productos de limpieza
- > Cambiar pañales



COMO LAVARSE LAS MANOS

1



Paso # 1:
Lávese las manos con agua tibia.

2



Paso # 2:
Aplíquese jabón.

3



Paso # 3:
Frótese las manos juntas, y entre
los dedos por 20 segundos.

4



Paso # 4:
No se olvide de sus uñas. Use
un cepillo si tiene.

5

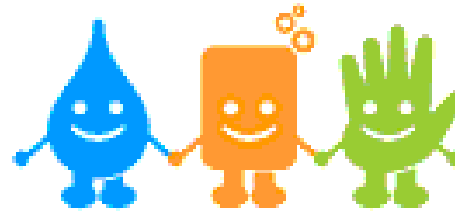


Paso # 5:
Enjuáguese los gérmenes.

6



Paso # 6:
Séquese las manos.



Día Mundial de
Lavado de Manos
15 de octubre

5 Hechos Críticos que todos debemos saber sobre el lavado de manos

- 1 ¡Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente!
- 2 El lavado de manos con jabón, es la intervención de salud más costo-efectiva.
- 3 El lavado de manos con jabón, puede evitar enfermedades que matan a millones de niños y niñas cada año.
- 4 Los momentos críticos para el lavado de manos con jabón son después de usar el baño o limpiar a un niño/a y antes de manipular alimentos
- 5 Los niños y niñas pueden ser agentes de cambio



Día Mundial de
Lavado de Manos
15 de Octubre

**Estar limpios y sanos
es muy fácil y divertido**

Día Mundial
de
Lavado de manos

15 de Octubre

